

## UNSERE ANGEBOTE – DIE MODULE

Die Rheumaschule Tirol bietet zu vielen rheumatologischen Krankheitsbildern in allen unten angeführten Modulen durch einen Facharzt/eine Fachärztin für Rheumatologie hochqualifizierte Informationen zum Krankheitsbild, dessen Ursachen, Symptome, mögliche Verläufe und v.a. die Therapieoptionen und was Sie bei der Behandlung beachten müssen und selbst zur Behandlung beitragen können. In vielen Modulen ergänzen Fachkräfte aus anderen Disziplinen das Angebot, um Betroffenen noch mehr alltagsrelevantes Wissen zu vermitteln. Diese ergänzenden Informationen sind bei den einzelnen Modulen angeführt.

**O FINGERGELENKSARTHROSE** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.  
Eine Ergotherapeutin zeigt **FINGERBEWEGUNGSÜBUNGEN UND GELENKSSCHUTZMASSNAHMEN**.

**Termin: 05. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O ARTHROSE DER GROSSEN GELENKE (mit Schwerpunkt Hüft- und Kniegelenk)** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.  
Ein Physiotherapeut/eine Physiotherapeutin zeigen **BEWEGUNGSÜBUNGEN** für Menschen mit Arthrose, die zur Entlastung der betroffenen Gelenke beitragen sollen und informieren auch über alltagsrelevante Gelenksschutzmaßnahmen.

**Termin: 06. November 2018 um 17.30 Uhr**

**O FIBROMYALGIE** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.  
Eine Ergotherapeutin zeigt **ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR MENSCHEN MIT CHRONISCHEN SCHMERZERKRANKUNGEN**.

**Termin: 07. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O OSTEOPOROSE** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.  
Eine Diätologin berät bezüglich richtiger **ERNÄHRUNG BEI OSTEOPOROSE**, eine Ergotherapeutin informiert über **STURZPROPHYLAXE UND WOHNRAUMABKLÄRUNG** und zeigt **BEWEGUNGS- und GLEICHGEWICHTSÜBUNGEN** für Menschen mit Osteoporose.

**Termin: 09. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O AXIALE SPONDYLARTHROSIS** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.  
Ein Physiotherapeut/eine Physiotherapeutin zeigt Ihnen **BEWEGUNGSÜBUNGEN**, die bei dieser Erkrankung regelmäßig gemacht werden sollten.

**Termin: 12. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O PSORIASISARTHROSIS** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

**Termin: 13. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O ERHÖHTE HARNSÄUREWERTE IM BLUT UND GICHT** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Diätologin erklärt die richtige **ERNÄHRUNG BEI GICHT**.

**Termin: 19. November 2018 um 17.00 Uhr**

**FÜR ALLE MENSCHEN MIT ENTZÜNDLICH RHEUMATISCHEN ERKRANKUNGEN** wie rheumatoider Arthritis, Polymyalgia Rheumatica, Spondylarthritis, Psoriasisarthritis, Kollagenosen usw:

**O ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN** präsentiert von einer Diätologin,

**O DIE WICHTIGKEIT DER MUNDGESUNDHEIT** präsentiert von einer Fachärztin für Zahn/Mund- und Kieferheilkunde

**Termin: 20. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O RHEUMATOIDE ARTHRITIS** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

**Termin: 21. November 2018 um 17.00 Uhr**

**FÜR ALLE MENSCHEN MIT RHEUMATISCHEN ERKRANKUNGEN**

**O PHYSIKALISCHE MEDIZIN, KUR UND REHABILITATION** präsentiert von Fachärztinnen für physikalische Medizin und beantwortet Fragen wie: Welche Therapie ist gut für mich – Kälte, Wärme, Strom, Bewegung? Wann und wohin soll ich auf Kur fahren?

**O KRÄUTERHEILKUNDE** präsentiert von einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegefachperson mit Zusatzqualifikation Kräuterfachfrau und Rheumatologische Fachassistenz

**Termin: 23. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O BEHANDLUNG MIT BIOLOGIKA – was ist zu beachten und wichtig zu wissen:** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie und einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegekraft mit der Zusatzqualifikation „Rheumatologische Fachassistenz“ die informiert, was bei der Selbstverabreichung von Biologika zu beachten ist und spricht über richtige Lagerung, Entsorgung, Transport usw.

**Termin: 26. November 2018 um 17.00 Uhr**

**O POLYMYALGIA RHEUMATICA UND VASCULITIS** mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.

**Termin: 27. November 2018 um 17.00 Uhr**

---

Wenn Ihnen ein Modul von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin empfohlen wurde oder wenn Sie ein für Sie interessantes Modul in unserem Angebot gefunden haben, melden Sie sich bitte im Büro der Rheumaschule Tirol im Sozial-Medizinischen Verein unter 0512-574605 oder per Email [info@smv-tirol.org](mailto:info@smv-tirol.org) für die Teilnahme an.

**Die Teilnahme an einem Modul kostet 10 Euro und ist vor Ort zu bezahlen.**

Auch wenn Sie mehr Informationen zur Rheumaschule Tirol erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an unser Büro.

