

Unsere Angebote – DIE MODULE

Die Rheumaschule Tirol bietet zu vielen rheumatologischen Krankheitsbildern in allen unten angeführten Modulen durch einen Facharzt/eine Fachärztin für Rheumatologie hochqualifizierte Informationen zum Krankheitsbild, dessen Ursachen, Symptome, mögliche Verläufe und v.a. die Therapieoptionen und was Sie bei der Behandlung beachten müssen und selbst zur Behandlung beitragen können. In vielen Modulen ergänzen Fachkräfte aus anderen Disziplinen das Angebot, um Betroffenen noch mehr alltagsrelevantes Wissen zu vermitteln. Diese ergänzenden Informationen sind bei den einzelnen Modulen angeführt.

O Fingergelenksarthrose mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Ergotherapeutin zeigt **Fingerbewegungsübungen und Gelenksschutzmaßnahmen**.

Termin: 01. April 2019 um 17.00 Uhr

Zusatztermin: 01. April 2019 um 19.00 Uhr

O Für alle Menschen mit entzündlich rheumatischen Erkrankungen wie *Rheumatoider Arthritis, Polymyalgia Rheumatica, Spondylarthrits, Psoriasisarthritis, Kollagenosen usw:*

Behandlung mit Biologika – was ist zu beachten und wichtig zu wissen: mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie und einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegekraft mit der Zusatzqualifikation „Rheumatologische Fachassistenz“, die über Wichtiges, das bei der Selbstverabreichung von Biologika zu beachten ist informiert.

Termin: 02. April 2019 um 17.00 Uhr

O Medikamente bei Rheuma – Welche gibt es, was sollten Sie darüber wissen:

Gastvortrag in Kooperation mit der Rheumaschule Südtirol – Prof. Dr. Christian Dejaco , Leiter der Rheumatologie der Südtiroler Sanitätsbetriebe und der Rheumaschule Südtirol

Er informiert über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten Rheumatischer Erkrankungen.

Termin: 02. April 2019 um 19.00 Uhr (ACHTUNG: geänderte Beginnzeit!!!)

O Arthrose der großen Gelenke (mit Schwerpunkt Hüft- und Kniegelenk) mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Ein Physiotherapeut/eine Physiotherapeutin zeigt **Bewegungsübungen** für Menschen mit Arthrose, die zur Entlastung der betroffenen Gelenke beitragen sollen und informiert auch über alltagsrelevante Gelenksschutzmaßnahmen.

Termin: 03. April 2019 um 17.00 Uhr

O Rheumatoide Arthritis mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

Termin: 05. April 2019 um 17.00 Uhr

O Psoriasisarthritis (Gelenksbeschwerden bei Schuppenflechte) mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

Termin: 08. April 2019 um 17.00 Uhr

NEU!!

O Prävention/Vorbeugung von Rheuma und wichtige Begleitmaßnahmen, wenn man schon Rheuma hat – Die Wichtigkeit der Mundgesundheit präsentiert von einer Fachärztin für Zahn/Mund- und Kieferheilkunde, **Rauchen und Rheuma** und **Warum sollte ich bei Rheuma auf mein Gewicht achten**, präsentiert von einem Facharzt/ einer Fachärztin für Rheumatologie

Termin: 09. April 2019 um 17.00 Uhr

O Erhöhte Harnsäurewerte im Blut und Gicht mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Diätologin erklärt die richtige **Ernährung bei Gicht**.

Termin: 16. April 2019 um 17.00 Uhr

O Ernährungsempfehlungen präsentiert von einer Diätologin, **Kräuterheilkunde** präsentiert von einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegefachperson. mit Zusatzqualifikation als Kräuterfachfrau und Rheumatologische Fachassistenz

Termin: 17. April 2019 um 17.00 Uhr

O Fibromyalgie mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie
Eine Ergotherapeutin zeigt **Entspannungsübungen für Menschen mit chronischen Schmerzerkrankungen**.

Termin: 23. April 2019 um 17.00 Uhr

O Polymyalgia Rheumatica und Vasculitis mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.

Termin: 24. April 2019 um 17.00 Uhr

O Für alle Menschen mit rheumatischen Erkrankungen

Physikalische Medizin, Kur und Rehabilitation präsentiert von FachÄrztInnen für Physikalische Medizin und beantwortet Fragen wie: Welche Therapie ist gut für mich – Kälte, Wärme, Strom, Bewegung? Wann und wohin soll ich auf Kur fahren?

Termin: 26. April 2019 um 17.00 Uhr

O Axiale Spondylarthritis mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Ein Physio-therapeut/eine Physiotherapeutin zeigen Ihnen **Bewegungsübungen**, die bei dieser Erkrankung regelmäßig gemacht werden sollten.

Termin: 29. April 2019 um 17.00 Uhr

Wenn Ihnen ein Modul von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin empfohlen wurde oder wenn Sie ein für Sie interessantes Modul in unserem Angebot gefunden haben, melden Sie sich bitte im Büro der Rheumaschule Tirol im Sozial-Medizinischen Verein unter 0512-574605 oder per Email info@smv-tirol.org für die Teilnahme an.

Die Teilnahme an einem Modul kostet 10 Euro und ist vor Ort zu bezahlen.

Auch wenn Sie mehr Informationen zur Rheumaschule Tirol erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an unser Büro.

